

# EHPAD Public "LA MONTAGNE"

Le chef cuisinier, son équipe et la diététicienne vous proposent  
du 25 novembre au 1er décembre 2024

|                           |  |  |
|---------------------------|--|--|
| <b>LUNDI</b><br><br>25    | SAUSISSON SEC ET BEURRE<br>OMELETTE AU FROMAGE<br>HARICOTS PLATS D'Espagne<br>FROMAGE<br>COMPOTE POMME COINGS                        | VELOUTE DE RUTABAGA<br>QUICHE AU THON<br>FROMAGE<br>FRUIT                                      |
| <b>MARDI</b><br><br>26    | SALADE D'ENDIVES<br>LASAGNES A L'ITALIENNE<br>FROMAGE BLANC A LA CREME<br>FRUIT  | POTAGE A LA PARISIENNE<br>CAROTTES A LA CREME<br>FROMAGE<br>CREME DESSERT VANILLE              |
| <b>MERCREDI</b><br><br>27 | SALADE VERTE<br>TARTIFLETTE<br>YAOURT<br>TARTE AUX MYRTILLES   | VELOUTE DE VOLAILLE<br>TIMBALLE DE BROCOLIS AU COULIS DE TOMATES<br>FROMAGE<br>FRUIT           |
| <b>JEUDI</b><br><br>28    | FIRAND AU FROMAGE<br>BŒUF ESAÛ<br>LENTILLES<br>FROMAGE<br>SALADE D'ORANGES   | VELOUTE DE CHOU VERT ET MOUTARDE A L'ANCIENNE<br>GRATIN DE BLETTES<br>FROMAGE<br>GATEAU DE RIZ |
| <b>VENDREDI</b><br><br>29 | SALADE VERTE<br>BRANDADE DE POISSON<br>FROMAGE<br>POMMES CUITES  | VELOUTE DE POIREAUX POMMES DE TERRE<br>COURGE AU FOUR<br>FROMAGE<br>LIEGEOIS AUX FRUITS        |
| <b>SAMEDI</b><br><br>30   | BETTRAVES VINAIGRETTE<br>POULET ROTI<br>GRATIN DE CHOUX FLEURS<br>FROMAGE<br>COMPOTE DE POIRES                                       | POTAGE DE LEGUMES<br>PATES AU BASILIC ET AU GRUYERE<br>FROMAGE<br>FRUIT                        |
| <b>DIMANCHE</b><br><br>1  | SALADE MACHE,SURIMI, ŒUF DUR<br>ROTI DE PORC GRAND MERE<br>RISOTTO AUX GIROLLES ET PARMENSAN<br>FROMAGE<br>BROWNIE ET CREME ANGLAISE | VELOUTE A LA TOMATES<br>QUICHE AUX POIREAUX<br>FROMAGE BLANC<br>FRUIT                          |

**Dans les salles à manger, le déjeuner est servi à partir de 12h15 et le dîner de 18h30.**

L'établissement s'engage à fournir de la viande bovine fraîche d'origine française, les produits sont indiqués comme suit : \*VBF.  
Les préparations sont susceptibles de contenir des allergènes, pour plus d'informations, s'adresser au service diététique.